

Boletim Informativo

IV TORNEIO DE KARATE DE OURIQUE

31 de janeiro de 2026

OURIQUE - PORTUGAL



Ourique



CONTACTOS da ORGANIZAÇÃO

■ CLUBE KARATE DE OURIQUE:

■ Carlos Cadete

Email : ouriqueclubekarate@gmail.com

Tel: +351 919 163 081

IV TORNEIO DE KARATE DE OURIQUE

INFORMAÇÕES

- **LOCAL:** PAVILHÃO DA ESCOLA EB2,3/S OURIQUE
- **RUA DR FRANCISCO SÁ CARNEIRO 1 7670-283 OURIQUE**



- **CUSTO de INSCRIÇÃO:** A taxa de inscrição será de 12€, por participação em Kata e 12€ em Kumite, a inscrição das equipas é de 30€ não havendo direito a retorno por desistência, após o sorteio
- Os treinadores devem inscrever-se não pagando qualquer taxa.
- Todas as inscrições só serão consideradas, desde que acompanhadas do justificativo referente à transferência bancária para o seguinte IBAN:

IBAN. PT50 0010 0000 6030 6330 0012 5

DATAS IMPORTANTES

- **INÍCIO DAS INSCRIÇÕES:** 05 de outubro 2025
- **DATA-LIMITE de INSCRIÇÕES:** 27 de janeiro 2025
- **RETIFICAÇÕES:** 28 de janeiro 2025
- **SORTEIO:** 29 de janeiro 2025



IV TORNEIO DE KARATE DE OURIQUE

DELEGAÇÕES

- ✚ Todos os árbitros terão direito a refeições e respetivo pagamento
- ✚ Há bar com refeições no local
- ✚ No local da prova apenas estarão 2 treinadores por clube perfeitamente identificados ou mais desde que seja comunicado á organização e compatível com o numero de atletas e os atletas em competição
- ✚ Os treinadores deverão imprimir as folhas de prova, não havendo nenhuma distribuição das mesmas por parte da organização da prova.
- ✚ Qualquer reclamação relacionada com o registo dos atletas deve ser feita atempadamente.

REGRAS da COMPETIÇÃO KATA

■ REGRAS ESPECIFICAS do TORNEIO KATA:

KATA SISTEMA DE BANDEIROLAS

- Na prova de pré-infantis os dois competidores ao mesmo tempo e sistema de dupla eliminação, apenas na final
- Nos pré-infantis (6/7anos) as katas são as Taikyokus mais a Pynam Nidan e Shodan ou Heians correspondentes podendo repetir sempre a mesma kata
- Nos infantis as katas são básicas e terão de alterar em pelo menos duas katas com dois competidores ao mesmo tempo e na atribuição de medalhas um de cada vez.
- Iniciados, juvenis e + de 14 anos regras da Fnkp com a alteração de pontuação para bandeiras

■ PROVAS KATA

- PRÉ INFANTIL MASCULINO E FEMININO
- INFANTIL MASCULINO E FEMININO
- INICIADOS MASCULINO E FEMININO
- JUVENIS MASCULINO E FEMININO
- + DE 14 ANOS MASCULINO E FEMININO



IV TORNEIO DE KARATE DE OURIQUE

REGRAS DE KUMITE

TODAS AS PROTEÇÕES SÃO OBRIGATÓRIAS COM EXCEÇÃO DO CAPACETE QUE FICA AO CRITÉRIO DE CADA UM, NO CASO DE USAREM CAPACETE NÃO SERÁ OBRIGATÓRIO O BOCAL

- No kumite, infantis (8,9 anos) as regras serão iguais aos iniciados, ou seja, as regras da Fnkp
 - Todas outras categorias também têm as regras da Fnkp.
 - Kumite equipas de três elementos um infantil, um iniciado e um juvenil masculinos e femininos competindo cada elemento com as regras respetivas da categoria e por esta ordem de categorias.
 - Kumite equipas cadetes/juniores um elemento masculino cadete um feminino cadete ou júnior e um masculino júnior podendo subir um juvenil de escalão ou um cadete para júnior sendo a ordem masculino cadete, feminino e masculino júnior.
 - NÃO SERÃO ACEITES RECLAMAÇÕES POR PRESUMÍVEIS ERROS DE VALORIZAÇÃO TÉCNICA.
-
- A organização não se responsabilizando por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição, pelo que os atletas deverão estar cobertos pelo seguro desportivo.
 - A Organização proporcionará o apoio médico compatível com as prova



IV TORNEIO DE KARATE DE OURIQUE

■ PROVAS KUMITE

- 8/9 ANOS -27KG E +27KG FEMININOS
- 8/9 ANOS -30KG E +30KG MASCULINOS
- INICIADOS -37KG E +37KG MASCULINOS E FEMININOS
- JUVENIS -48KG E +48KG MASCULINOS E FEMININO
- CADETES -50KG E -60KG E +60KG MASCULINOS E FEMININO
- KUMITE EQUIPAS ESCALÕES MISTOS MASCULINOS E FEMININOS
- KUMITE EQUIPAS CADETES.

PRÉMIOS

- ✚ Medalha para os 1º, 2º e 3º lugares,
- ✚ Medalha de participação para os escalões até 9 anos
- ✚ Taça para as equipas e medalha a cada atleta, ou seja, 3 elementos, contemplando um suplente, o prémio monetário de 75€ para a 1ª equipa, 45€ para a 2ª e 30€ para a 3ª classificada

